

地域活動支援センターⅡ型 ステップ

ご案内

生きづらさ、働きづらさを感じている方へ
当施設は、自立へのひとつの“ステップ”と
なることを切に願いながら、活動しております。



対象となる方

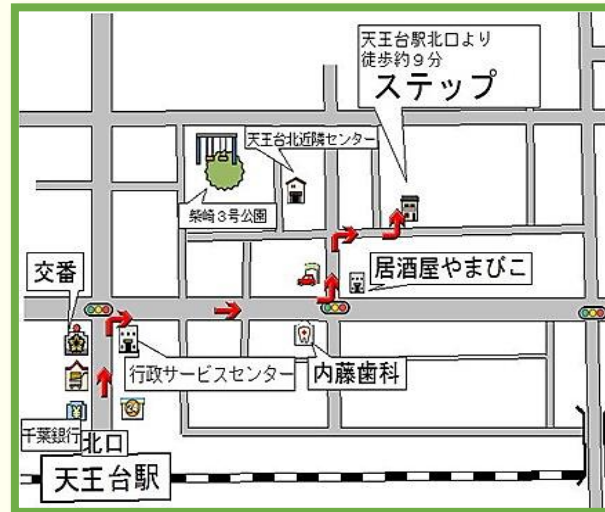
- ・身体、知的、精神、難病の疾患を抱えた方
- ・我孫子市在住の方
※上記以外の方はお問い合わせください。

利用条件

- ・障がい手帳をお持ちの方、もしくは疾患をお持ちの方
(身体手帳をお持ちの方は施設設備を確認後相談となります)
- ・医師が通所を認め、医師の意見書を取得できる方

アクセス

・JR常磐線 天王台駅より徒歩8分



ステップ

〒270-1176 千葉県我孫子市柴崎台4-10-34
シャルムヒルズ・セラ103号室
TEL 04-7183-8877 利用時間:9時30分~15時

ステップand

〒270-1132 千葉県我孫子市湖北台1-14-24
TEL 04-7100-4135 利用時間:不定期(要問い合わせ)

特定非営利活動法人
自立支援ネット我孫子

ご利用開始まで

まずはお電話で

ご都合の良い日程をお知らせください。



見学・施設説明

実際に施設を見て頂きながら、
サービス内容を説明をします。



無料体験

面談やプログラム体験を通し、今後の
施設利用プランを一緒に考えていきます。



ご利用手続き

利用届を記載して頂き、施設利用開始になります。



地域活動支援センターステップ
TEL 04-7183-8877
E-mail step55@bird.ocn.ne.jp

電話受付時間
10時~16時まで

費用について

利用料無料です。

昼食代 1食200円 (通所者のみ)

営業日のご案内

- ステップ
営業日 月・火・木・金曜日 休業日 水・土・日・祝日
- ステップand: 営業日時不定期 (要問い合わせ)
営業日 月・水・木・金曜日 休業日 火・土・日・祝日

※令和4年3月より
ホワイトジーニアスからステップandへ名称変更



活動の内容（ステップ）

地域で安心した生活が送れるように、自立に必要な適応能力を身につけて頂く場所です。

生産活動

作業工賃支給あり

当施設では、室内の軽作業をメインにサービスを提供しており、自身のペースに合わせて訓練することができます。

内職

手・指先を使う軽作業を通して集中力及び持続性を高めます。



布ぞうり制作

- ①布切り
- ②アイロンがけ
- ③編み作業等

自主訓練プログラム

自身出来ることを活かせるように自主的に取り組むことで自主的に取り組むことで自立に向けて自信が繋がります。

内容

- ①日直
- ②食器洗い
- ③床清掃
- ④洗濯
- ⑤トイレ掃除
- ⑥施設利用者の昼食受け取り



1日の流れ

10:00	12:00	13:00	15:00
朝礼 ＜生産・創作的活動片づけ＞	昼休み	昼礼 ＜生産・創作的活動片づけ、掃除＞	終礼
自主訓練プログラム（開所時間内に実施）			



活動の内容（ステップand）

活動の参加や通所訓練を始めたい方に対して日中活動の場の提供をしています。

日中活動の場

フリースペースはメンバー同士の交流の場として、くつろぐ場として、日中の外出先としてなど、お一人おひとりの目的にあわせて利用することができます。

※令和4年3月より

ホワイトジニアスからステップandへ名称変更



その他（ステップ）

通所が難しい方に対して訪問サービスの提供及び同法人内施設と連携しスキルアップ訓練を提供しています。

【訪問】社会適応訓練（予約制）

- ①対人コミュニケーション訓練
- ②生活習慣の形成等

【訪問】お弁当配食サービス（予約制）

食生活面を整えて頂くため同法人内のお弁当を1食300円にて配達及び下記サービスを提供しております。

- ①体調確認
- ②安否確認

※詳細はお問い合わせください

【通所】スキルアップ訓練（予約制）

- ①PC訓練
- ②ピッキング訓練
- ③幕長式（MS）一部等

※オーリーブandにて実施



多様な支援の実現

当法人は、利用者の出来ることを増やし、自立に向け様々な支援を個々に合わせてご用意しています。

特色

- ① 体調を整えたい方から各種訓練したい方まで幅広くご利用いただけます。
- ② 自立へのイメージ図のように段階的に訓練することができます。

自立へのイメージ図

